

- NÝJUNG Í GEÐHEILBRIGÐISÞJÓNUSTU
FYRIR BÖRN MEÐ KVÍÐARASKANIR -
- SAMSTARFSVERKEFNI HÁSKÓLANS Í
REYKJAVÍK OG HEILSUGÆSLUNNAR -

BRYNJAR HALLDÓRSSON, PHD

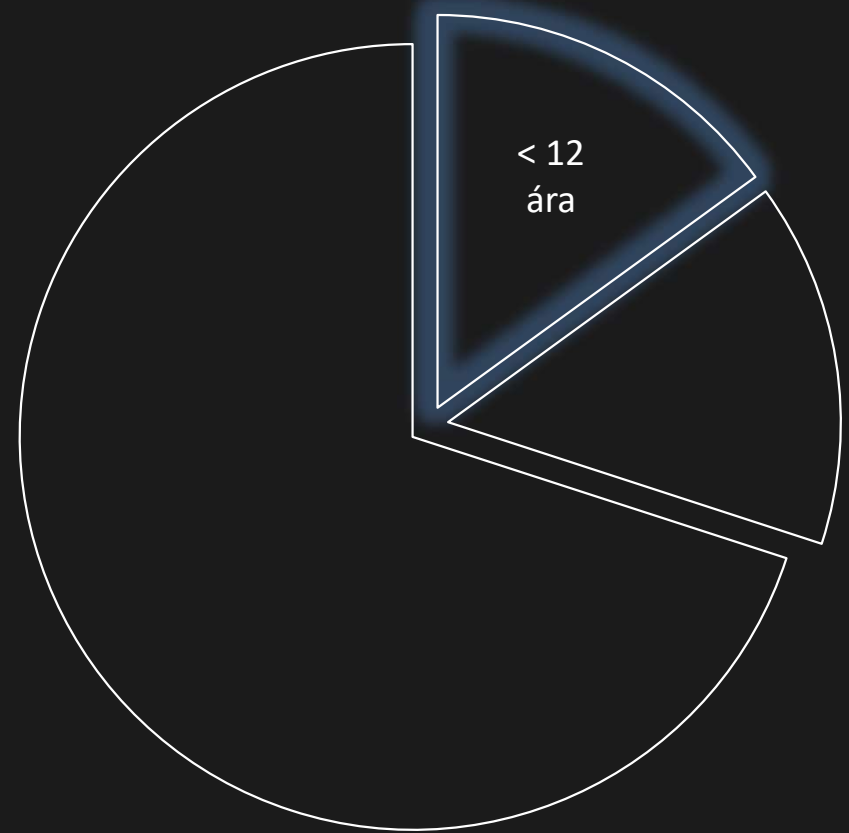
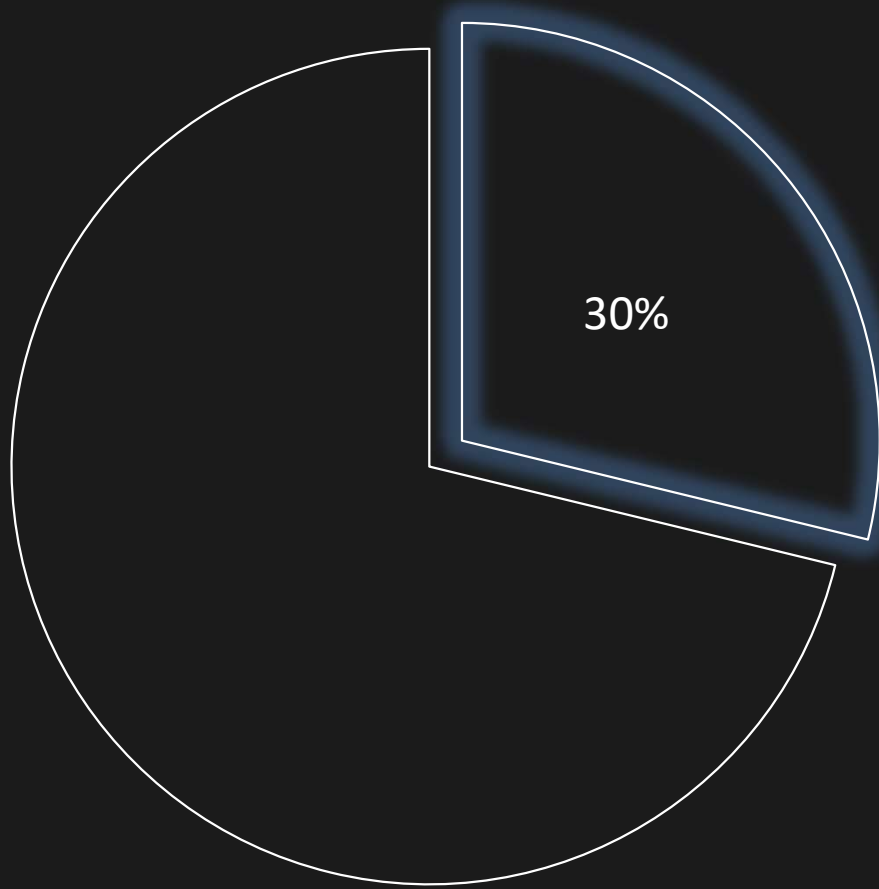
DÓSENT VIÐ HÁSKÓLANN Í REYKJAVÍK

SÉRFRÆÐINGUR Í KLÍNÍSKRI SÁLFRÆÐI

LANDSPÍTALI HÁSKÓLASJÚKRAHÚS

HONORARY RESEARCHER, DEPARTMENT OF PSYCHIATRY, UNIVERSITY OF OXFORD

KVÍÐI BYRJAR OFT Í ÆSKU



ALGENGUSTU KVÍÐARASKANIR BARNA

- **SÉRTÆK FÆLNI:**
 - HRÆÐSLA VIÐ TILTEKNA STAÐI, HLUTI EÐA AÐSTÆÐUR
- **AÐSKILNAÐARKVÍÐI:**
 - MIKLIR ERFIÐLEIKAR VIÐ AÐ SKILJA VIÐ FORELDRI/AÐSTANDENDUR
- **ALMENN KVÍÐARÖSKUN:**
 - ÓHÓFLEGAR ÁHYGGJUR OG ERFIÐLEIKAR VIÐ AÐ STJÓRNA ÁHYGGJUM
- **FÉLAGSKVÍÐI:**
 - HRÆÐSLA VIÐ AÐ VERÐA SÉR TIL SKAMMAR Í KRINGUM AÐRA
- **OFSAKVÍÐI:**
 - STERK UPPLIFUN AF SKYNDILEGUM KVÍÐA OG LÍKAMLEGUM EINKENNUM KVÍÐA



KVÍÐARASKANIR BARNNA

ÁHRIF

SKERT NÁMSGETA, FÉLAGS-
TILFINNINGAÞROSKI
SAMSKIPTI INNAN FJÖLSKYLDUNNAR
SKERÐING Á VINNUTÍMA FORELDRA
HÁR KOSTNAÐUR FYRIR SAMFÉLAGIÐ
AUKIN “NOTKUN” Á HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU

ÞRÓUN

EYKUR LÍKUR Á ÖÐRUM GEÐRÆÐUM VANDA
LAGAST OFT EKKI AÐ SJÁLFU SÉR
VÍSBENDINGAR UM AÐ KVÍÐI SÉ AÐ AUKAST



SÁLFRÆÐILEG MEÐFERÐ VIRKAR EN AÐGENGI ER SLÆMT!

Hefur beðið í 21 mánuð og finnst kerfið hafa brugðist

Kvíði og mótþrói geti fylgt langri bið barna

© 15.02.2022 - 17:58 Heilbrigðismál · Innlent · geðheilsa barna · Menntamál

Biðtími eftir sálfræðingi þrefaldast

Yfirlæknir BUGL: Erfitt að vita af börnum sem bíða

© 16.09.2021 - 12:36

Heilbrigðismál · Innlent · BUGL · Geðheilbrigði · Geðheilbrigðismál · Geðheilbrigðismál barna og unglinga · Geðheilsa

Börn bíða mánuðum saman eftir þjónustu

© 15.02.2022 - 14:41 Barnaefni · Innlent



Innlent | mbl | 1.5.2022 | 19:34 | Uppfært 23:48

Stöðugt bætist við og þörfin orðin hrópandi

HJÁLP

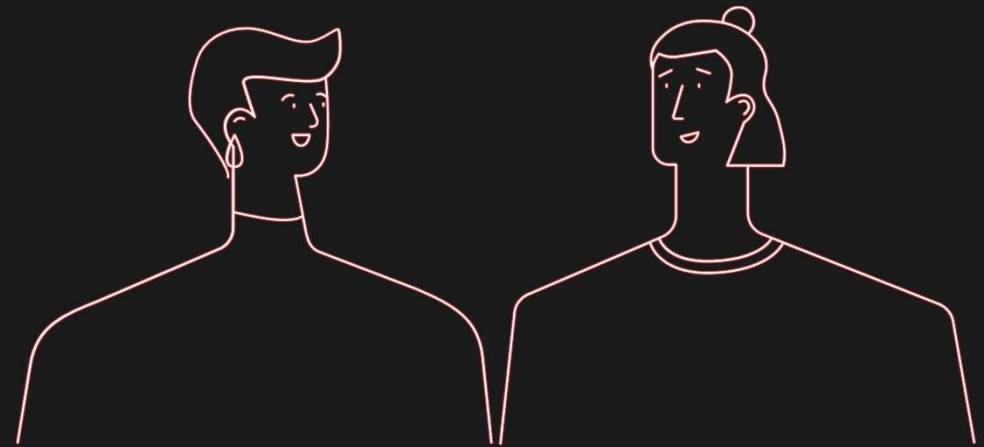
FYRIR KVÍÐIN BÖRN

Handbók fyrir foreldra

Cathy Creswell og Lucy Willetts

FORELDRAMÍÐUÐ HUGRÆN ATFERLISMÆÐFERÐ

SÁLFRÆÐILEG MÆÐFERÐ/SJÁLFSHJÁLP FYRIR
FORELDRA BARNA Á ALDRINUM 5-12 SEM
GLÍMA VIÐ KVÍÐA

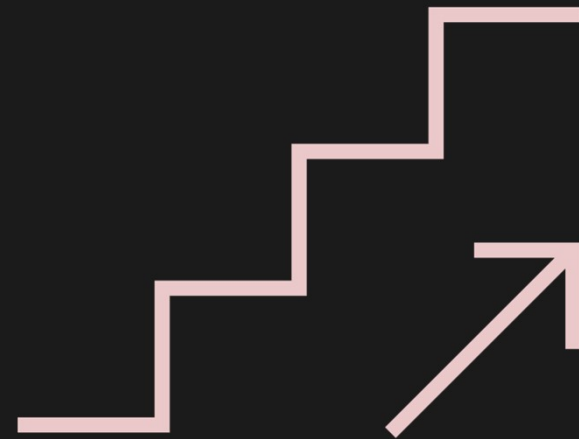


FORELDRAMIDUÐ HUGRÆN ATFERLISMÆÐFERÐ

VALDEFLING FORELDRA

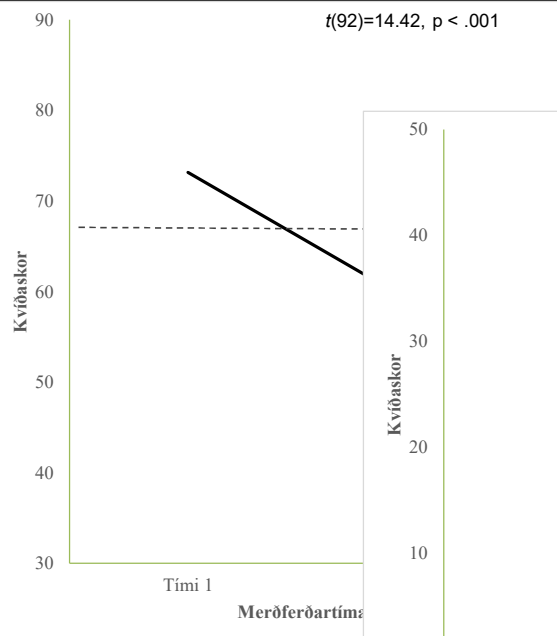


KVÍÐI SKORAÐUR Á HÓLM Í
SKREFUM

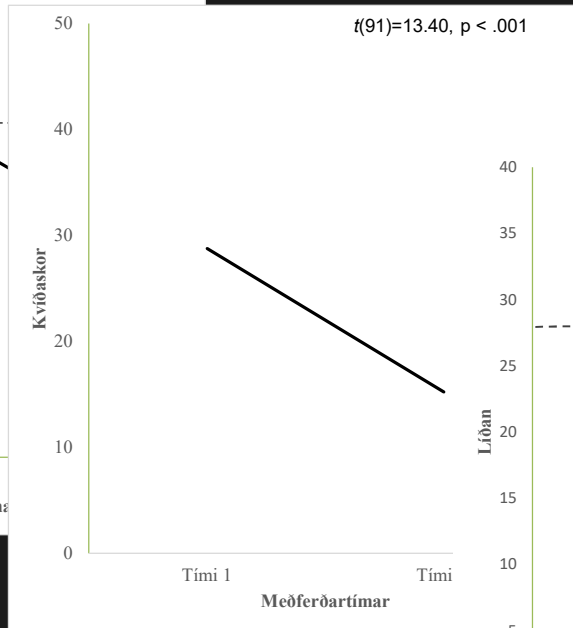


FORELDRAHAM Á ÍSLANDI - ÁRANGUR

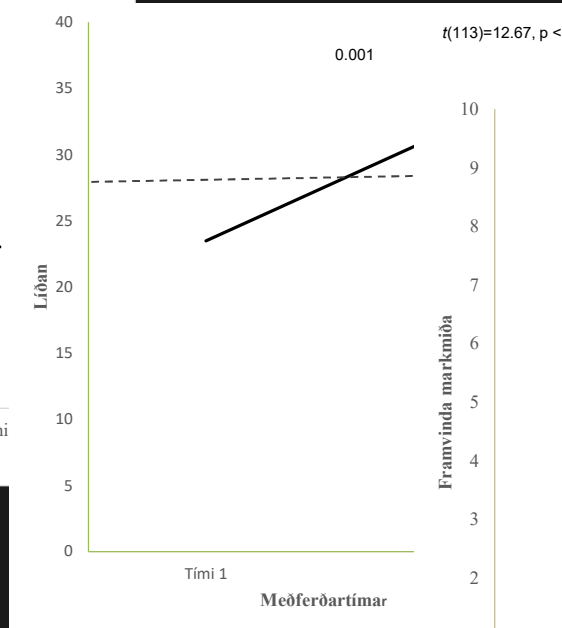
KVÍÐI



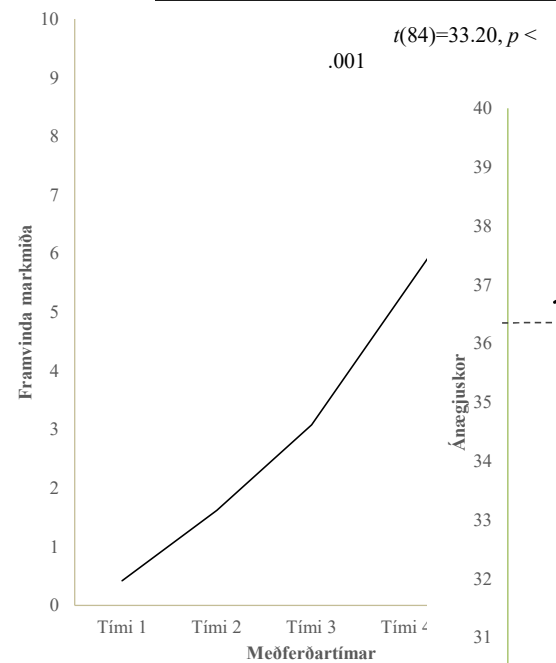
TRUFLUN V.



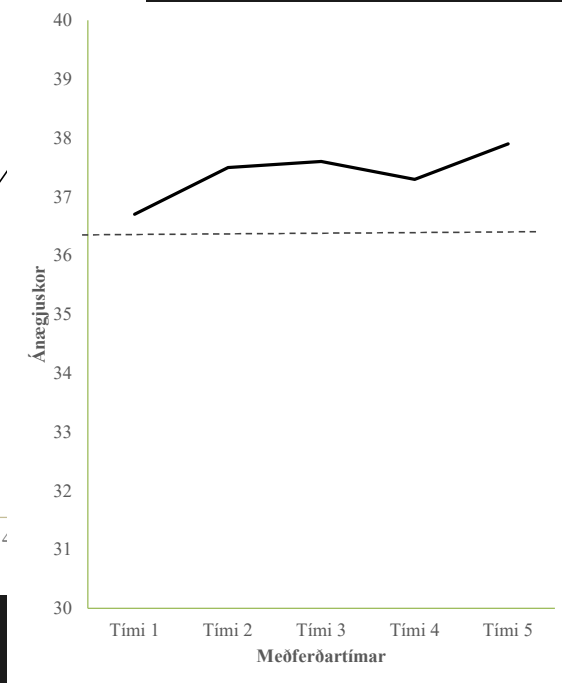
ALMENN LÍÐAN



MARKMIÐ



ÁNÆGJA

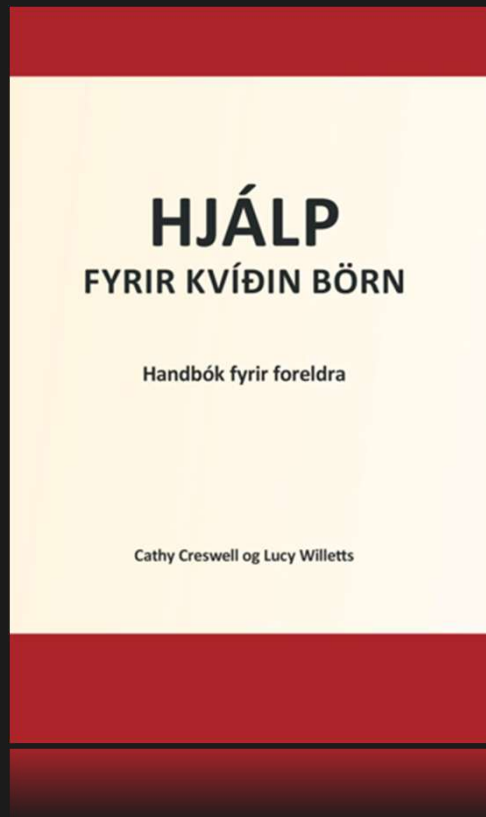


AÐEINS 5% VAR VÍSAÐ Í FREKARA ÚRRÆÐI EFTIR MEÐFERÐ

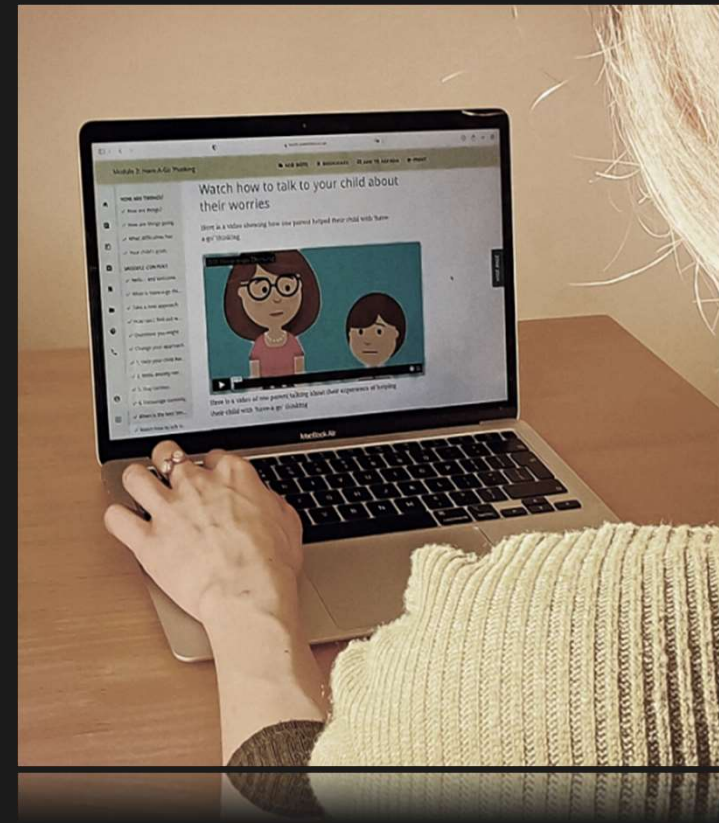
TVÆR ÚTGÁFUR AF MEÐFERÐINNI ERU TIL



Í PERSÓNU



VEFÚTGÁFA (OSI)



SAMSTARFS VERKEFNI



| Fjarheilbrigðisþjónusta sem gæti gjörbylt geðheilbrigðisþjónustu fyrir börn



Stjórnarráðið

Nýtt meðferðarúrræði á netinu gæti tryggt mun fleiri börnum og forráðamönnum þeirra um allt land árangursríka geðheilbrigðisþjónustu. Háskólinn í Reykjavík og Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins vinna saman að verkefninu sem heilbrigðisráðuneytið hefur styrkt með 70 milljóna króna framlagi. Verkefnið byggist á hugrænni atferlismeðferð (HAM) þar sem foreldrum barna með kvíðaröskun eru kenndar aðferðir til að hjálpa börnum sínum að ná tökum á kvíða. Meðferðin er lágþröskuldapjónusta sem krefst ekki sjúkdómsgreiningar til þess að tryggja tímanlega þjónustu, svokallaða snemmtæka íhlutun.

ÝMSIR KOSTIR VIÐ VEFÚTGÁFU

- ÞEKKING ER TIL STAÐAR
- ÞVERGFAGLEGT SAMSTARF
- KLÍNÍSKAR LEIÐBEININGAR
- RÉTT MEÐFERÐ ER VEITT
- STUTTUR MEÐFERÐARTÍMI
- MIKILL SVEIGJANLEIKI
- BÚSETA ER EKKI LENGUR HINDRUN
- 84% LJÚKA MEÐFERÐINNI + HÚN VIRKAR
- FORELDRAR VILJA NETLAUSNIR

VEFSÍÐA MEÐFERÐARAÐILA

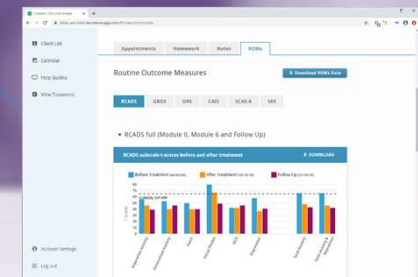
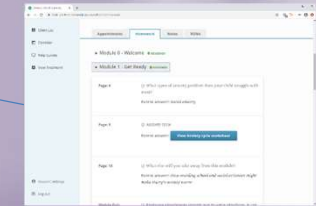
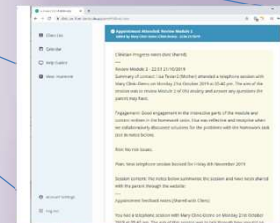
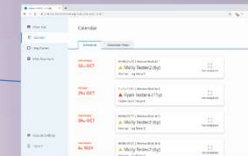
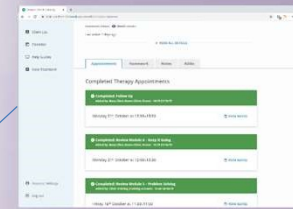
UPPLÝSINGAR UM SKJÓLSTÆÐINGA •

TÍMABÓKANIR •

NOTKUN MÆLD •

NÓTUM DEILT •

ÁRANGURSMÆLINGAR •



VEFSÍÐA FORELDRIS

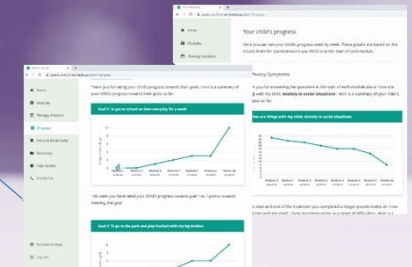
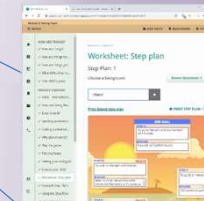
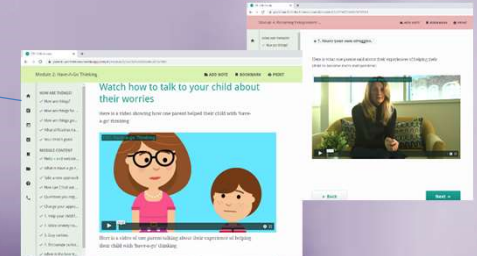
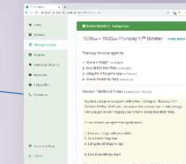
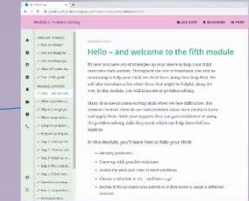
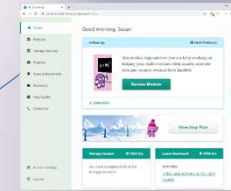
MEÐFERÐARAÐILI VEITIR AÐGANG •

VIKULEGIR 20 MÍNÚTNA SÍMAFUNDIR VIÐ MEÐFERÐARAÐILA •

TEXTASKILABOÐ, MYNDBÖND, HLJÓÐ OG TEIKNIMYNDIR •

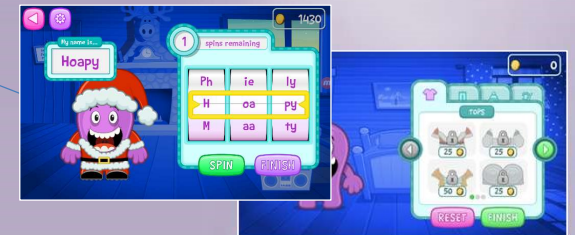
ÆFINGAR •

ÁRANGURSMÆLINGAR •



LEIKJA-APP

- 'SKRÍMSLAFERÐ'
- BARNIÐ GETUR BREYTT SKRÍMSLINU
- FORELDRAR GETA 'VERÐLAUNAÐ' BARNIÐ MEÐ GJÖFUM
- FJÖLDI LEIKJA TIL AÐ SPILA



OSI Á ÍSLANDI – TÍMALÍNA



MÁN 0-6



ÍSLENSK ÚTGÁFA
AF OSI

MÁN 6-30



MEÐFERÐ

MÁN 30-36

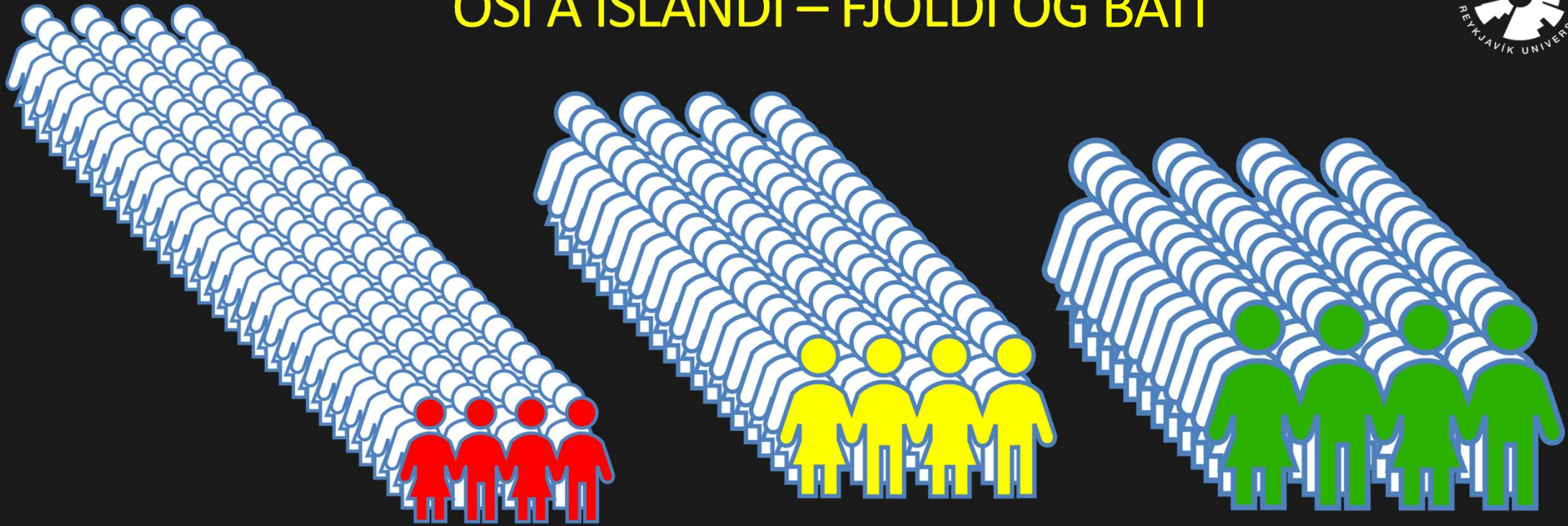


LOK OG SKIL



ÁRANGURSMAT

OSI Á ÍSLANDI – FJÖLDI OG BATI



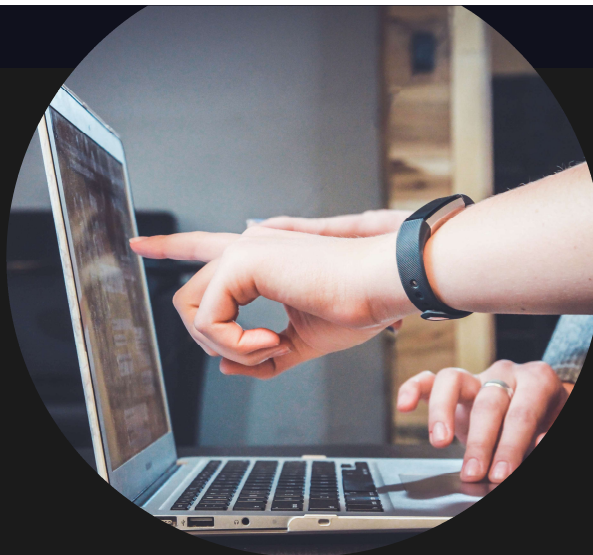
MAT Á LÍÐAN

MEÐFERÐ

BATI

2 ÁR





MARKMIÐ OG AFRAKSTUR

- NÝTT MEÐFERÐARINNGRIP FYRIR KVÍÐARASKANIR BARNA SEM GAGNAST HEILBRIGÐIS- FÉLAGS- OG MENNTAKERFINU, FORELDRUM OG BÖRNUNUM SJÁLFUM
- ÍSLAND LEIÐANDI Í STAFRÆNUM LAUSNUM FYRIR BÖRN MEÐ KVÍÐARASKANIR

HJÁLP FYRIR KVÍÐIN BÖRN

Handbók fyrir foreldra

Cathy Creswell og Lucy Willetts

TAKK FYRIR

BRYNJAR HALLDÓRSSON, PHD

DÓSENT VIÐ HÁSKÓLANN Í REYKJAVÍK

SÉRFRÆÐINGUR Í KLÍNÍSKRI SÁLFRÆÐI

LANDSPÍTALI HÁSKÓLASJÚKRAHÚS

HONORARY RESEARCHER, DEPARTMENT OF PSYCHIATRY, UNIVERSITY OF OXFORD